

**Dr L. DARBELLEY**

Ancien interne des hôpitaux de Nancy  
Ancien chef de clinique à la faculté  
DES de chirurgie générale  
DESC de chirurgie orthopédique  
DIU de chirurgie du membre supérieur  
DIU de chirurgie de la main

**Dr P. PASQUIER**

Ancien interne des hôpitaux de Nancy  
Ancien chef de clinique à la faculté  
DES de chirurgie générale  
DESC de chirurgie orthopédique  
DIU de chirurgie du membre supérieur  
DIU de chirurgie de la main

---

CHIRURGIE DE LA MAIN ET DU MEMBRE SUPÉRIEUR - MICROCHIRURGIE - ARTHROSCOPIE

---

## PROTOCOLE DE REEDUCATION DE LA CHIRURGIE PROTHETIQUE DU POUCE

**J 0 à J 30 :**

-Mobilisation des chaînes digitales non opérées

**J 4 semaines à 6 semaines :**

- Débuter une mobilisation douce active et passive de la colonne du pouce
- Travail des cicatrices assouplissement et désensibilisation
- Sans résistance
- Orthèse longue supprimée remplacée par une orthèse courte

**>J 6 semaines :**

- Travail actif et contre résistance possible
- Travail de la pince pollici-digitale
- Verrouillage des prises multi-digitales
- Continue travail des cicatrices et de la désensibilisation
- Ergothérapie

**RYTHME 3 à 4 séances par semaines**

**CENTRE URGENGE MAIN**

Polyclinique des Ursulines  
17 rue Raymond Poincaré - 10 000 TROYES

Secrétariat 03 25 43 45 62 - Fax 03 25 43 45 63

En cas d'urgence ou en dehors des heures d'ouverture du secrétariat : 03 25 43 45 45

**Dr L. DARBELLEY**

Ancien interne des hôpitaux de Nancy  
Ancien chef de clinique à la faculté  
DES de chirurgie générale  
DESC de chirurgie orthopédique  
DIU de chirurgie du membre supérieur  
DIU de chirurgie de la main

**Dr P. PASQUIER**

Ancien interne des hôpitaux de Nancy  
Ancien chef de clinique à la faculté  
DES de chirurgie générale  
DESC de chirurgie orthopédique  
DIU de chirurgie du membre supérieur  
DIU de chirurgie de la main

---

CHIRURGIE DE LA MAIN ET DU MEMBRE SUPÉRIEUR - MICROCHIRURGIE - ARTHROSCOPIE

---

## PROTOCOLE DE REEDUCATION DE LA CHIRURGIE PROTHETIQUE DU POIGNET

**J0 à J30 :**

- Mobilisation active et passive des chaînes digitales
- Drainage de l'œdème
- Massage cicatriciel pour lever les adhérences

**J 4 semaines à 6 semaines :**

- Mobilisation active et passive du poignet douce, infra-douloureuse
- Absence de travail contre résistance
- Sevrage de l'orthèse

**J7 semaines à 8 semaines :**

- Poursuite de la mobilisation active et passive du poignet
- Renforcement musculaire progressif
- Conduite possible

**>J8 semaines :**

- Travail contre résistance possible
- Usage d'haltères de taille croissante PAS PLUS DE 10kg

**Objectifs d'amplitudes arc de mobilité de 40° F/E et 40° IR/IU  
RYTHME 3 à 4 séances par semaines**

**CENTRE URGENGE MAIN**

Polyclinique des Ursulines  
17 rue Raymond Poincaré - 10 000 TROYES

Secrétariat 03 25 43 45 62 - Fax 03 25 43 45 63

En cas d'urgence ou en dehors des heures d'ouverture du secrétariat : 03 25 43 45 45

**Dr L. DARBELLEY**

Ancien interne des hôpitaux de Nancy  
Ancien chef de clinique à la faculté  
DES de chirurgie générale  
DESC de chirurgie orthopédique  
DIU de chirurgie du membre supérieur  
DIU de chirurgie de la main



**Dr P. PASQUIER**

Ancien interne des hôpitaux de Nancy  
Ancien chef de clinique à la faculté  
DES de chirurgie générale  
DESC de chirurgie orthopédique  
DIU de chirurgie du membre supérieur  
DIU de chirurgie de la main

---

CHIRURGIE DE LA MAIN ET DU MEMBRE SUPÉRIEUR - MICROCHIRURGIE - ARTHROSCOPIE

---

## **PROTOCOLE DE REEDUCATION DE LA CHIRURGIE PROTHETIQUE DIGITALE**



**J0 à J 21:**

-Immobilisation stricte

**>J21 :**

-Mobilisation de 10° par semaine douce et progressive  
-Assouplissement et désensibilisation cicatricielle

**Objectifs 0/60°**

**RYTHME 3 à 4 séances par semaines**

**CENTRE URGENCE MAIN**

Polyclinique des Ursulines  
17 rue Raymond Poincaré - 10 000 TROYES

Secrétariat 03 25 43 45 62 - Fax 03 25 43 45 63

En cas d'urgence ou en dehors des heures d'ouverture du secrétariat : 03 25 43 45 45

**Dr L. DARBELLEY**

Ancien interne des hôpitaux de Nancy  
Ancien chef de clinique à la faculté  
DES de chirurgie générale  
DESC de chirurgie orthopédique  
DIU de chirurgie du membre supérieur  
DIU de chirurgie de la main

**Dr P. PASQUIER**

Ancien interne des hôpitaux de Nancy  
Ancien chef de clinique à la faculté  
DES de chirurgie générale  
DESC de chirurgie orthopédique  
DIU de chirurgie du membre supérieur  
DIU de chirurgie de la main

---

CHIRURGIE DE LA MAIN ET DU MEMBRE SUPÉRIEUR - MICROCHIRURGIE - ARTHROSCOPIE

---

## PROTOCOLE DE REEDUCATION DE LA CHIRURGIE PROTHETIQUE DU SCAPHOIDE

**J0 à J30 :**

- Immobilisation stricte du poignet
- Mobilisation des chaines digitales
- Drainage de l'oedème

**>J 4 semaines à 8 semaines :**

- Mobilisation activo passive du poignet
- Sevrage progressif de l'orthèse
- Pas de résistance

**>8 semaines :**

- Travail de résistance
- Et renforcement musculaire possible

**RYTHME 3 à 4 séances par semaines**

**CENTRE URGENCE MAIN**

Polyclinique des Ursulines  
17 rue Raymond Poincaré - 10 000 TROYES

Secrétariat 03 25 43 45 62 - Fax 03 25 43 45 63

En cas d'urgence ou en dehors des heures d'ouverture du secrétariat : 03 25 43 45 45